



“SERVIR”

Secouristes Français

Croix Blanche

ASSOCIATION FONDÉE EN 1892 - RECONNUE
D'UTILITÉ PUBLIQUE EN 1898 SAG 8898
CRÉATRICE EN FRANCE DU SECOURISME
MODERNE EN 1892

Siège Social : 103, rue de Paris 77200 Torcy

COMITE DEPARTEMENTAL DES SECOURISTES FRANÇAIS CROIX BLANCHE ARCHIPEL GUADELOUPE

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 95 97 01701 97 auprès du préfet de région Guadeloupe
Habilitation SST / CGSS INRS Convention : N°005 SST 04 006
SIRET: 488 591 991 000 10 SIREN: 488 591 991 APE 9499Z
Agrément Préfectoral de Sécurité Civile N°: 971 200 75 09

Plan de Formation PSC1 (Prévention et Secours Civiques de Niveau 1)

Veuillez trouver ci-dessous un plan de formation concernant la formation PSC1.

Cette préparation dure **7** heures. Tarif 70 euros. 10 places, 8 au minimum.
Pas de prérequis, Certificat sujet à révision annuelle (3h par an) depuis Janvier 2018.

Les recommandations relatives à l'unité d'enseignement prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC 1) sont disponibles sur
<https://www.interieur.gouv.fr/Le-ministere/Securite-civile/Documentation-technique/Secourisme-et-associations/Les-recommandations>

PSC1: Objectif

- Etre capable par son comportement de participer à la **sécurité civile**.
 - Exécuter une action citoyenne **d'assistance à personne** en réalisant les **gestes élémentaires de secours**.
1. Assurer une **protection** immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes
 2. Assurer la transmission de **l'alerte** au service le plus adapté
 3. De réaliser immédiatement les premiers **gestes de secours** face à une personne :→



Séquence	Thèmes	Volume horaire
PSC-00	Accueil et présentation de la formation « Prévention et Secours Civiques de niveau 1 »	15 min
PSC-01	Protection	15 min
PSC-02	Alerte	10 min
PSC-02 bis	Alerte et protection des populations	10 min
PSC-03	Obstruction aiguë des voies aériennes par un corps étranger	35 min
PSC-04	Hémorragies externes	35 min
PSC-05	Plaies	15 min
PSC-06	Brûlures	20 min
PSC-07	Traumatisme	15 min
PSC-08	Malaise	25 min
PSC-09	Perte de connaissance	25 min
PSC-10	Arrêt cardiaque	1h25
PSC-11	Mises en situations (cas concrets)	2h00
PSC-12	Conclusion de la formation	15 min
PSC-00	La prévention	20 min

Nous sommes à votre disposition par téléphone 0590 44 26 80 - portable : 0690 45 45 40
ou par Mail: croix-blanche@sportnature.net