



“SERVIR”

# Secouristes Français

## Croix Blanche

ASSOCIATION FONDÉE EN 1892 – RECONNUE  
D'UTILITÉ PUBLIQUE EN 1898 SAG 8898  
CRÉATRICE EN FRANCE DU SECOURISME  
MODERNE EN 1892  
Siège Social : 103, rue de Paris 77200 Torcy

### COMITE DEPARTEMENTAL DES SECOURISTES FRANÇAIS CROIX BLANCHE ARCHIPEL GUADELOUPE

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 95 97 01701 97 auprès du préfet de région Guadeloupe  
Habilitation SST / CGSS INRS Convention : N°005 SST 04 006  
SIRET: 488 591 991 000 10 SIREN: 488 591 991 APE 9499Z  
Agrément Préfectoral de Sécurité Civile N°: 971 200 75 09

# Plan de formation PSC1 Prévention et Secours Civique de niveau 1 (Anciennement AFPS)

## Objectif

A la fin de la formation, le stagiaire doit être capable d'exécuter correctement  
les gestes de premiers secours destinés à  
**protéger** la victime et les témoins,  
**d'alerter** les secours d'urgence et **d'empêcher**  
l'aggravation de l'état de la victime et  
**préserver son intégrité physique** en attendant  
l'arrivée des secours.

La loi n° 811-2004 du 13 août 2004 de modernisation de sécurité civile a engagé la France dans un enjeu majeur : « avoir l'ensemble de la population formée à la prévention des risques de toute nature et aux gestes de premiers secours », enjeu qui correspond aux attentes fondamentales des français, souhaitant vivre en toute sécurité.

Afin de répondre à cette attente, il a été créé une unité d'enseignement « prévention et secours civiques de niveau 1 » (PSC1).

En conformité avec l'arrêté du 16 novembre 2011, la Fédération des Secouristes Français CROIX BLANCHE a donc comme obligation de proposer à ses formateurs un référentiel de pédagogie qui définit les méthodes et démarches pédagogiques ainsi que les modalités d'évaluation nécessaires pour enseigner l'unité d'enseignement « PSC 1 ».

## Durée: 7 heures

Adresser la correspondance à :

COMITE DEPARTEMENTAL DES SECOURISTES FRANÇAIS CROIX BLANCHE ARCHIPEL GUADELOUPE  
40 Allée des acacias FFrench 97180 Ste Anne Guadeloupe  
☎ 0590.24.72.12 ☎ 0690.45.45.40 Courriel: [croix-blanche@sportnature.net](mailto:croix-blanche@sportnature.net)  
Site: <http://www.secourisme-guadeloupe.fr>



“SERVIR”

# Secouristes Français

## Croix Blanche

ASSOCIATION FONDÉE EN 1892 – RECONNUE  
D'UTILITÉ PUBLIQUE EN 1898 SAG 8898  
CRÉATRICE EN FRANCE DU SECOURISME  
MODERNE EN 1892  
Siège Social : 103, rue de Paris 77200 Torcy

### COMITE DEPARTEMENTAL DES SECOURISTES FRANÇAIS CROIX BLANCHE ARCHIPEL GUADELOUPE

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 95 97 01701 97 auprès du préfet de région Guadeloupe  
Habilitation SST / CGSS INRS Convention : N°005 SST 04 006  
SIRET: 488 591 991 000 10 SIREN: 488 591 991 APE 9499Z  
Agrément Préfectoral de **Sécurité Civile** N°: 971 200 75 09

FEDERATION DES SECOURISTES FRANÇAIS CROIX BLANCHE

#### REFERENTIEL DE PEDAGOGIE APPLIQUEE AUX ACTIVITES DE CLASSE 3

Arrêté du 16 novembre 2011 :

**Objectif** : faire acquérir à toute personne les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile, conformément aux dispositions des articles 4 et 5 de la loi n° 2004-811 du 13 août 2004 de modernisation de la sécurité civile.

Ainsi elle doit être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. En particulier, elle doit être capable de :

1. Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes ;
2. Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté ;
3. De réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne :
  - victime d'une obstruction des voies aériennes,
  - victime d'un saignement abondant,
  - inconsciente et qui respire,
  - en arrêt cardiaque,
  - victime d'un malaise,
  - victime d'un traumatisme.

Organisation de la formation :

Durée de la formation : 7 heures minimum

Encadrement de la formation : groupe de 10 stagiaires par formateur.

Qualification des formateurs : certificat de compétences de formateur de premiers secours en équipe (PAE 1)

ou certificat de compétences de formateur de prévention et secours civiques (PAE 3), à jour de leur formation continue (arrêté du 24/05/2000)

Condition d'admission en formation : être âgé(e) au minimum de dix ans.

Documents pédagogiques : scénario pédagogique, guide du formateur

« Le pôle pédagogie du secourisme remercie pour leur contribution aux travaux sur la PAE 3 lors des formations continues les instructeurs de la Fédération »



# Organisation pédagogique

LE GUIDE DU FORMATEUR

## La stratégie de formation :

Les séquences devront suivre cette chronologie :

Thèmes	Questions réponses	Exposé	Démonstration commentée et justifiée	Apprentissage des gestes	Total
<b>Présentation</b>					15
<b>Protection</b>	5	5	--	--	10
<b>Alerte</b>	5	5	--	--	10
<b>Alerte et protection des populations</b>	--	5	--	--	5
<b>Etouffement</b>	5	--	Miroir 45	--	45
<b>Saignement</b>	5	5	10	10	30
<b>Plaies</b>	5	10	--	--	15
<b>Brûlures</b>	5	15	--	--	20
<b>Traumatismes</b>	5	5	--	--	10
<b>Malaises</b>	5	20	--	--	20
<b>Perte de connaissance</b>	10	--	15 dont 3 pour la DTR	10	35
<b>Arrêt cardio-respiratoire compressions thoraciques</b>	10	5	10	20	90
<b>Arrêt cardio-respiratoire insufflations</b>	--	--	5	10	
<b>Arrêt cardio-respiratoire défibrillation</b>	--	--	10	15	
<b>Arrêt cardio-respiratoire commentaires</b>	--	--	5	--	
<b>Cas concrets</b>	--	--	--	--	115

*N.B. : La séquence prévention facultative n'est pas incluse dans les sept heures. Sa durée est de vingt minutes.*



# Un apprentissage structuré

LE GUIDE DU FORMATEUR

## LA PEDAGOGIE

### Titre 1 : Procédure d'apprentissage PSC 1

	(malaises, plaies, brûlures, traumatismes)	(obstructions, hémorragies, perte de connaissance, arrêt cardiaque)	Finalité
1/3 temps	- présenter le thème et l'objectif de la séquence		
	- questions-réponses en production de groupe (définition, causes, signes, risques, conduite à tenir) Ou bien étude de cas : à partir d'une photo, vidéo, transparent		acquisition du savoir
2/3 temps	Synthèse à partir de la production du groupe pendant l'activité de découverte et en s'appuyant sur les arbres de décision	- démonstration commentée et justifiée sur le bilan et le geste  Synthèse en s'appuyant sur la production du groupe pendant l'activité de découverte (arbre de décision ou DTR)  Ou - démonstration en miroir	acquisition du savoir-faire
		Si DCJ :  - atelier d'apprentissage de la CAT intégrale et du geste avec raisonnement à haute voix	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- cas concrets urgence vitale : Hémorragie 1, OBVA 1, perte de connaissance 2 (trauma et intox méd ou alcool), arrêt cardiaque 3 (adulte ; 1 : enfant ou nourrisson)</li> <li>- cas concrets urgence non vitale :</li> <li>- malaise, brûlure, traumatisme dos ou peau</li> </ul>		application

**découverte** = explorer les connaissances antérieures de l'ensemble du groupe

**apprentissage** = construire les connaissances nouvelles, en lien avec les connaissances antérieures

**application** = s'assurer de l'intégration des procédures, du geste, et de la capacité

Adresser la correspondance à :



# Un nouveau dispositif national pour les formations secourisme

Actions citoyennes de secours

ACTIONS  
CITOYENNES DE  
SÉCURITÉ CIVILE

- ▶ **Prévention et secours civiques**
  - ▶ **PSC 1** Formation remplaçant l'ancienne AFPS
  - ▶ **Formations adaptées** (formations en projet)
  - ▶ **Activités physiques et sportives à risques** (formations en projet)



Adresser la correspondance à :

COMITE DEPARTEMENTAL DES SECOURISTES FRANÇAIS CROIX BLANCHE ARCHIPEL GUADELOUPE  
 40 Allée des acacias FFrench 97180 Ste Anne Guadeloupe  
 ☎ 0590.24.72.12 ☎ 0690.45.45.40 Courriel: [croix-blanche@sportnature.net](mailto:croix-blanche@sportnature.net)  
 Site: <http://www.secourisme-guadeloupe.fr>